

INFORMATIEBOEKJE

Huurdersvereniging Goeree Overflakkee
8^e jaargang – mei 2024

ONS KANTOOR:

Antoon Coolenstraat 100a
3245 MC Sommelsdijk
Telefoon 0187-486390

E-Mail: info@hvgoereeoverflakkee.nl
www.hvgoereeoverflakkee.nl

OPENINGSTIJDEN:

Elke donderdagmiddag van 14.00 - 16.00 uur.
In juli en augustus, beperkt aanwezig.
(buiten kantooortijd op afspraak)

Bankrelaties: NL 67 INGB 0004941449

Van de redactie.

Het mei nummer van het infoboekje van uw huurdersvereniging bevat het volgende:

- ✦ Van de voorzitter
- ✦ Huurverhoging
- ✦ Uitnodiging Ledenvergadering
- ✦ Jaarverslag
- ✦ Betalingsverzoek
- ✦ Even voorstellen
- ✦ Nieuws van OWW

We vragen iedere keer of onze leden iets willen schrijven, maar helaas klimmen weinig mensen in de pen. Dit kan van alles zijn: tips, b.v. vragen of wetenswaardigheden waar een ander iets mee kan.

Van de voorzitter.



Voor u ligt het informatieboekje van mei 2024 met de uitnodiging voor onze ledenvergadering, u komt toch ook? Op 14 december 2023 was er een algemene ledenvergadering van OWW in Ooltgensplaat, die maar zeer matig werd bezocht. Ook werden in de decembermaand de prestatieafspraken getekend en was er overleg over de projecten. Zoals gebruikelijk was er maandelijks overleg met de heer Klink, Manager Woonzaken, over diverse zaken die ter sprake kwamen.

Graag willen wij de huurders die bij ons komen met vragen en/of klachten, vragen om als er een oplossing is, dit ook aan de huurdersvereniging door te geven, zodat wij dit dossier kunnen sluiten.

Er zijn ook nog regelmatig klachten over vocht en het niet terugbellen naar de huurder. Hierover zijn wij ook bezig.

De statuten zijn aangepast en getekend. Voor onze jaarvergadering (donderdag 30 mei) hebben we enkele dames van de bank uitgenodigd om te komen praten over fraude, oplichting en phishing.

Dan het belangrijkste; de huurverhoging. De max. is 5,3 % wat OWW vraagt. Na overleg met HV Goeree bieden wij 3,5%. Na diverse mails en overleg, houdt OWW vast aan 5,3% waarna wij een tegenbod deden van 4% maar via de mail kregen wij te horen dat OWW vasthield aan 5,3%. Dus op zijn Flakkees gezegd: "Ze wille nie steke of snieje".

En dat voor een, zoals OWW zelf zegt, een sociale corporatie te zijn. Dit terwijl de levensbehoefte steeds duurder wordt zoals benzine, verzekeringen, de boodschappen etc...

Dan een oproep: maak uw burens of kennissen enthousiast om ook lid te worden van onze vereniging, voor maar 5 euro per jaar. Want u weet, samen staan we sterk(er).

Verder veel leesplezier en kom gerust langs op ons kantoor op een donderdagmiddag tussen 14.00 en 16.00 in de Antoon Coolenstraat 100a te Sommelsdijk.

Ko de Boed, voorzitter.

Spreuk.

Het mooie van luisteren is horen wat er niet gezegd wordt.



Huurverhoging.

Als u dit boekje ontvangt zal waarschijnlijk de huurverhogingsbrief van OostWestWonen wel al op de deurmat zijn gevallen.

De 5,3% huurverhoging, dit mag van de minister, *moet* niet, maar helaas was na overleg met ons, er niet aan te tornen. Wij (samen met huurdersvereniging Goedereede) hebben andere voorstellen gedaan met argumenten zoals: volgens het centraal planbureau is voor de meeste mensen hun koopkracht met 2,7% gestegen, duurdere boodschappen, hogere energierekening, en ga zo maar door.

In de begroting was rekening gehouden met 5,1% maar zelfs dat was niet genoeg!

Wij zijn nog steeds tegen inkomensafhankelijke huurverhoging. Tijdens de bespreking met OostWestWonen hebben wij dat, wederom duidelijk aangegeven.

In hun visie hebben ze het steeds over een sociale huurprijs en betaalbare woningen, dit zien wij toch anders.

Vanaf dat wij in 1995 zijn opgericht, hebben we dit nog nooit meegemaakt dat er helemaal niet te praten viel, Jammer! We hebben ons best gedaan, maar het voelt als.... U begrijpt dat wij hierover negatief advies hebben gegeven.

Onze website. Neem eens een kijkje en geef uw mening.

www.hvgoereeoeverflakkee.nl.

Betalingsverzoek.

Via dit boekje doen wij een oproep voor het betalen van de contributie, € 5,= per jaar.

Heeft u nog niet betaald, dit kan op meerdere manieren:

❖ Via bank op rekening NL67INGB0004941449 t.n.v. Huurdersvereniging Goeree Overflakkee.

Vermeld a.u.b. uw postcode en huisnummer

❖ via de post in een envelop met een briefje met naam en adres naar Antoon Coolenstraat 100a 3245 MC Sommelsdijk

❖ in een envelop met naam en adres bij ons in de brievenbus

❖ of contant op kantoor tijdens spreekuur donderdagmiddag.

Ook om lid te worden kunt u ook deze regels volgen, graag met vermelding nieuw lid.

Met vriendelijke groet,
Ledenadministrateur en penningmeester.

Nieuwe bestuursleden.



Mocht u interesse hebben, lijkt het u leuk om ons bestuur te komen versterken, laat u niet tegen houden en meld u aan.

Voor informatie enz. kunt u iedere donderdag binnenlopen en zelf zien hoe wij werken.

Uitnodiging.

Het bestuur van de Huurdersvereniging Goeree Overflakkee nodigt u uit tot het bijwonen van de Algemene Ledenvergadering op donderdag 30 mei a.s. in het Wijkcentrum, Doetinchemsestraat 27 te Middelharnis.

Aanvang 19:30 uur.

Agenda:

1. Opening.
2. Mededelingen.
3. Notulen vorige ALV van 24 mei 2023 (deze worden niet voorgelezen, u kunt ze bekijken op: www.hvgoereeoverflakkee.nl).
4. Jaarverslag 2023 (op internet geplaatst en zie hieronder).
5. Financieel verslag en verslag van kascontrolecommissie.
6. Verkiezing nieuw lid van de kascontrolecommissie.
7. Verkiezing bestuursleden:
Dhr. G. Gertenbach – aftredend en herkiesbaar.
8. Rondvraag.

9. **Pauze.**

10. Spreker: zie stukje op pagina 9.
11. Verloting voor de leden.
12. Sluiting.



Bij binnenkomst en inschrijving op de presentielijst ontvangen onze leden een nummer waarmee u later op de avond een leuk prijsje kunt winnen.

Huurdersvereniging Goeree Overflakkee

Jaarverslag 2023

1. Inleiding:

Ook in 2023 was het bestuur aanwezig tijdens ons spreekuur op donderdagmiddag. Veel leden wisten ons te vinden, met klachten of andere zaken die belangrijk waren voor de huurder.

2. Bestuur en algemene gegevens:

In het begin van 2023 bestond ons bestuur uit 5 leden, na de jaarvergadering bestond het bestuur uit 4 leden. Wim Heistek heeft tijdens de jaarvergadering aangegeven niet meer herkiesbaar te zijn als bestuurslid.

Tijdens de jaarvergadering op 24 mei waren 38 leden aanwezig en 3 medewerkers van Oost West Wonen. Dit waren A. Groenendijk, P. Klink en A. van der Meer.

Tijdens de vergadering is door dhr. van der Meer uitleg gegeven, omdat er door de nieuwe wetgeving nieuwe statuten gemaakt moesten worden. Alle aanwezige leden gaan akkoord met het voorstel. Begin 2024 zijn de nieuwe statuten door ons getekend. Sinds 2023 zijn wij geen lid meer van de woonbond, maar kunnen nog wel deelnemen aan vergaderingen via live verbinding (teams).

Ook dit jaar hebben we weer veel 65-plussers kunnen helpen bij de belastingaangifte en aanvraag van zorg- en huurtoeslag.

Op de website werden voor u belangrijke berichten geplaatst zoals bijvoorbeeld verslagen van de Algemene Ledenvergadering, de informatie boekjes en het jaarverslag. Verder werden hier ook belangrijke persberichten op geplaatst.

Elke donderdag van 14.00 tot 16.00 uur hielden we spreekuur voor onze leden. De maanden juli en augustus zijn wij beperkt aanwezig. Individuele klachten van onze leden zijn besproken met de verhuurder en in de meeste gevallen zijn deze met succes afgehandeld. Het valt

ons wel op dat het aantal klachten dit jaar is toegenomen. Vooral de bereikbaarheid van de corporatie was een veel gehoorde klacht en het verzuimen van terugbellen na een telefonische klacht.

3. Oost West Wonen

Verschillende malen is er overleg geweest met de directie van Oost West Wonen. Er werd gesproken over de jaarrekening 2022, begroting 2023 en het jaarverslag 2022 en lopende zaken.

Bijna iedere maand was er informeel overleg met dhr. P. Klink, hoofd woondiensten, over delen van het beleid en over allerlei lopende zaken en klachten. Dit zijn altijd prettige overleggen.

De huurverhoging in 2023 is geworden 2,44% en voor de Energie Prestatie Vergoeding (EPV) is de verhoging 5%. Zo ook voor de Nul Op de Meter woningen (NOM)

Er is door ons ook een positief advies gegeven, soms na wijzigingen die wij aangaven, over verschillende zaken zoals het service abonnement, het onderhoudsbeleid en zelf aangebrachte voorzieningen (ZAV). Dit in goed overleg met de huurdersvereniging Goedereede.

Ook hebben wij meerdere vergaderingen gehad met OostWestWonen en de gemeente over de prestatieafspraken en deze zijn eind december ondertekend.

Diverse malen hebben wij overleg gehad met huurdersvereniging Goedereede om belangrijke zaken voor te bespreken zodat wij als huurdersverenigingen hetzelfde standpunt innamen in de besprekingen met de wooncorporatie.

We zijn regelmatig geïnformeerd over de lopende projecten en die op stapel staan.

4. Diversen.

Een kleine opsomming van bezoeken, acties en bijeenkomsten die door ons zijn bezocht. Zo hebben wij meegedaan aan de opschoon

actie in de Vogelbuurt te Sommelsdijk en in Herkingen, een bewonersbijeenkomsten bezocht over de plannen betreffende Het Oudeland, Ds. Montijnstraat en de Isaac da Costastraat te Sommelsdijk en het project Klinkerlandsestraat te Herkingen.

Verder hebben wij de bewonersavond over de Bloemenbuurt bezocht in de Zwaluw. En waren wij aanwezig in Ooltgensplaat tijdens een informatieavond van Oost West Wonen voor de huurders van Ooltgensplaat. Verder waren wij aanwezig bij verschillende vergaderingen zoals stakeholders bijeenkomst, ledenraad en Raad van commissarissen en de huurdersverenigingen. Ook de algemene ledenvergadering werd bijgewoond. Ook hebben wij de voorlichting van Gemeente over Woonvisie en het project toekomst bestending leven bezocht.

Zoals u kunt lezen was er weer genoeg te doen voor de huurdersvereniging en staat er weer veel op het programma voor 2024.

K. de Boed
Voorzitter

G. Gertenbach
Secretaris

Spreker.

Twee dames van de Rabobank komen ons vertellen over Pasjesfraude, over allerlei vormen van oplichting en waar u op moet letten. Een gewaarschuwd mens telt voor twee!

*Heeft u bepaalde problemen of nieuwe inzichten?
Laat het ons weten. We staan ervoor open!*

Lezers schrijven.

Zoals u inmiddels gewend bent schrijft Claudia weer over de voortgang van Het Oudeland.(3)

Beste Lezers,

Nou het is zover, de start van de Renovatie van het Oude Land is begonnen.

Begin januari 2024 heeft De Kok Bouwgroep de bouwplaats aan De Klaver en overige locaties in de wijk ingericht betreffende de start van de renovatie van het Oude Land. Op 17 januari 2024 is gestart met het loskoppelen van het bestaande waterleidingtraject, men had er 2 dagen voor ingepland, maar men heeft alles kunnen doen in één dag en dat was erg fijn voor ons bewoners, want dat hield in dat we maar één dag zonder water zaten. Nu heeft elk woonblok zijn eigen afsluiter, toen deze werd opengezet moesten wij als bewoners even de kranen goed 5 minuten doorspoelen, ondanks dat er geen verontreiniging is aangetroffen was dat wel het advies.

Op 22 januari 2024 hebben alle bewoners een brief ontvangen van OostWestWonen dat 80% van de 75 huishoudens akkoord zijn gegaan met de renovatie van het Oude Land.

Op 9 februari 2024 zijn alle liften buiten werking gesteld en op 4 maart 2024 is men gestart met de sloop van alle liften, wat houdt dat in: de liften en alle systemen zijn verwijderd. Ook heeft men het dak en de eerste verdieping verwijderd.

De benedenverdieping blijft, die wordt opnieuw ingericht met o.a. de waterafsluiter voor het woonblok deze wordt in de kelder geplaatst, hopelijk kan ik u in de volgende editie melden wat men van plan is met de overige ruimte van dit hok.

Want men moet het nog netjes opknappen, dus **WORDT VERVOLGD.**

In de maand maart 2024 is men begonnen in de Koornlust als eerste met grondwerkzaamheden door DNWG; nieuwe elektriciteitskabels en gasleidingen zijn de grond ingegaan.

Ook zijn er bij alle woningen de Groepenkast /Meterkast en de Gasmeter vervangen, door een Slimme meter.



Ook zijn er in de laatste week van maart gaten geboord voor de nieuwe waterleiding aansluiting, de aansluiting per woningblok is nu gaande.

Ook is er op 11 maart 2024 in de modelwoning Vlasakker 1 weer een gesprek geweest met de Klankbordgroep, OostWestWonen, De Kok Bouwgroep en Huurdersvereniging.

Hier zijn wij bijgepraat over de vorderingen van de renovatie en hebben wij als bewoners nog een paar punten kunnen aanstippen wat nog onduidelijk was etc., deze worden meegenomen in het traject.

De laatste week van maart is men al aardig opgeschoten met alle grondwerkzaamheden en is al een gedeelte weer dicht en betegeld, ook veel meterkasten zijn al vervangen.

De nieuwe wateraansluiting is in volle gang, de aansluitingen zullen binnen kort volgen.

Voor het broedseizoen is de beplanting gesnoeid in de wijk i.v.m. de steigers die geplaatst gaan worden.

Ook was er op 27 maart 2024 een Opruim dag door OostWestWonen mogelijk gemaakt voor de Koornlust, 2 containers stonden in de wijk waar men z'n afval kon afvoeren, dit ten behoeve voor het goed toegankelijk maken van de woning binnen en buiten, tijdens de renovatie.

De Klaver en de Vlasakker krijgen deze gelegenheid op een later moment ook, houd uw brievenbus in de gaten voor de Folder tot Uitnodiging, hier kan u precies in lezen wat u kan weggooien in de containers en waar in uw buurt u de containers kan vinden.

Men is ook al begonnen in en om bij de Modelwoning met renovatie, er komt nog een moment dat u als bewoner Vlasakker 1 kan bezoeken en u dan kan laten informeren, de datum is nog niet bekend bij mij, dus we moeten even geduld hebben.

Tot slot wil ik nog mijn persoonlijke ervaring met u delen, al met al valt het mee, de communicatie is goed of we worden per brief of persoonlijk benaderd, maar soms gaat het wel eens mis, maar dan wordt er een nieuwe afspraak gemaakt. Men werkt netjes en de troep valt op dit moment wel mee binnenshuis.

Buitenshuis houdt men de straat en toegang tot de woning goed toegankelijk met bruggetjes, rijplaten. Wel liggen en staan er



apparaten en buizen op de weg en hinderen ze een beetje, maar worden snel verwijderd als ze niet meer nodig zijn.

De werkzaamheden buiten en binnen zijn hoorbaar en merkbaar, maar het is even zo. Een voordeel is wel, de wekker hoeft je niet meer te zetten 8 uur is echt 8 uur en sta je

naast je bed door het geluid van de werkzaamheden. Ook valt er genoeg te zien en te beleven.

Zelf krijg ik extra beweging, doordat ik mijn auto verderop in de wijk moet parkeren, dank jullie wel jongens mijn stappenmeter maakt over uren, haha.

Maar als ze stoppen ervaar je de rust van ons mooi Dorp.

In mijn beleving loopt het voorspoedig en ben ik optimistisch voor de rest van de renovatie.

Ik zeg u: "WORDT VERVOLGD."

Groet Claudia.

Even voorstellen.

Mijn naam is Fleur Willemse. Ik ben 20 jaar jong en een geboren en getogen Flakkeeënaar. In september 2021 ben ik als stagiaire gestart bij Oost West Wonen, vanuit mijn mbo-opleiding: Management Assistent.

Al snel vond ik mijn draai met de werkzaamheden en de ambities van Oost West Wonen op de afdeling Vastgoed. Hier verrichtte ik hoofdzakelijk administratieve werkzaamheden. Tot grote teleurstelling kwam er in januari 2022 ook weer een einde aan mijn stageperiode. Gelukkig kreeg ik de mogelijkheid om extra werkzaamheden te verrichten op de dagen dat ik vrij was van school, wat er vervolgens toe leidde dat ik steeds meer kwam werken en betrokken werd bij het werk op de afdeling Vastgoed. Na het behalen van mijn mbo-diploma ben ik fulltime in dienst gegaan bij Oost West Wonen als assistent werkvoorbereider.

Mijn werkzaamheden omvatten onder andere de voorbereiding en toezicht van planmatig onderhoud, meelopen op de bouwplaats van nieuwbouw- en renovatieprojecten middels een soort 'traineeship'.

Maar over het algemeen bied ik algehele ondersteuning voor de afdeling Vastgoed en ben ik bij veel interne 'projecten' betrokken, waardoor mijn functie heel divers is en iedere dag er anders uitziet. Om mijn toekomstplannen te kunnen realiseren, ben ik – met mijn enthousiasme en ambities op gebied van techniek – in september 2023 gestart met een duale studie hbo Bouwkunde. Dit houdt in dat ik naast mijn werk, mij bezighoud met het behalen van mijn bachelor. Tot op heden bevalt deze combinatie van werken en leren mij erg goed en heb ik het ontzettend naar mijn zin. Ik ben zeer dankbaar voor deze kans en ga deze uitdaging al te graag aan. Middels deze studie hoop ik in de toekomst een waardevolle toevoeging te zijn voor onze huurder en het belang van Oost West Wonen. Ik leer veel van mijn collega's met veel ervaring en krijg hier goede begeleiding in. Hetgeen wat mij aanspreekt aan het werken bij Oost West Wonen is haar doel met onze kernwaarden in gedachte ten behoeve van onze huurders, de verbinding met het eiland Goeree-Overflakkee als inwoner zijnde, de werkzaamheden, mogelijkheden en fijne werksfeer.

Tot zover wat achtergrondinformatie over mijzelf en mijn werkzaamheden bij Oost West Wonen. Wellicht ziet u mij in de wijk, of komt u mij tegen via schriftelijke communicatie. Wij helpen u graag verder en mocht ik u tegenkomen in de toekomst maak ik gerust even een praatje!

Nieuws van OostWestWonen.

Leefbaarheidsaanjaagbudget

Bij Oost West Wonen geloven we in het stimuleren en ondersteunen van initiatieven die onze kernen leefbaarder maken. Daarom hebben we het leefbaarheidsaanjaagbudget in het leven geroepen. Dit budget is er om huurders te helpen bij het realiseren van initiatieven die een positieve impact hebben op de buurt.

Wat voor initiatieven kunnen dit zijn? Er zijn veel verschillende initiatieven denkbaar. Denk bijvoorbeeld aan het vergroenen van een vergeten pleintje, het creëren van een gezellige gemeenschappelijke

zit plek of het organiseren van een gezellige lunch voor en door bewoners.

Hoe werkt het? Huurders kunnen hun idee indienen via een formulier bij Oost West Wonen. Onze woonconsulent zal daarna beoordelen of het idee kan helpen of het idee een positieve impact heeft op de leefbaarheid in een buurt. Als het initiatief wordt goedgekeurd, ontvangen de initiatiefnemers een bijdrage uit ons leefbaarheidsaanjaagbudget om het initiatief te bekostigen. Per initiatief of complex is er € 300 per jaar beschikbaar.

Na de uitvoering van het initiatief kunnen de gemaakte kosten worden gefactureerd aan Oost West Wonen. Zodra de factuur is ontvangen, wordt het bedrag definitief vastgesteld en uitgekeerd.

Op deze manier moedigen we huurders aan om actief bij te dragen aan het verbeteren van onze kernen. Samen maken we onze buurt nog fijner om in te wonen! Heeft u een idee dat de leefbaarheid in uw kern kan vergroten? Aarzel dan niet om contact met ons op te nemen en wie weet kunnen we uw initiatief samen tot leven brengen!

Hilde namens OWW.

Hoe belangrijk is reanimatie, je kan er een leven mee redden. Volg een cursus bij een EHBO-vereniging.



Reanimatie in stappen als de AED er (nog) niet is

1. Zorg voor een veilige omgeving en controleer het bewustzijn

- Schud aan de schouders en vraag 'Gaat het?'
- Geen reactie? Dan is het slachtoffer bewusteloos.

2. Bel of laat 1-1-2 bellen

- Vraag om een ambulance en vertel dat het slachtoffer bewusteloos is.
- Zet je telefoon op luidspreker en leg deze bij je in de buurt. De hulpverlener aan de telefoon zal je door de reanimatie begeleiden.

- Laat een AED halen door een omstander. Is er geen omstander? Alleen als een AED binnen je bereik is, pak je de AED. Laat het slachtoffer zo nodig even alleen.

3. Controleer de ademhaling

- Til de kin op door twee vingers onder de kin te plaatsen en het hoofd naar achter te kantelen.
- Kijk, terwijl je de kin omhooghoudt, naar de borstkas om te zien of deze omhoog komt.
- Luister of je een ademhaling hoort en voel of je adem langs je wang voelt gaan.
- Hoor je geen ademhaling? Start dan met reanimeren.

4. Begin met de reanimatie: de borstcompressies

- Haak je handen in elkaar en zet ze midden op de borstkas.
- Strek je ellebogen en breng je schouders recht boven je handen.
- Druk het borstbeen loodrecht 5 tot 6 centimeter in.
- Geef 30 borstcompressies in een tempo van 100 tot 120 keer per minuut. Het kan helpen om hardop te tellen.

5. Geef 2 beademingen

- Maak de luchtweg vrij (kantel het hoofd en til de kin op) en knijp de neus dicht.
- Adem normaal in, plaats je lippen rond de mond van het slachtoffer en sluit die goed af. Adem in één seconde gelijkmatig uit in de mond van het slachtoffer. Kijk daarbij uit je ooghoek of de borstkas van het slachtoffer omhoogkomt.
- Herhaal dit, zodat je totaal 2 beademingen geeft binnen 10 seconden.

6. Ga door met reanimatie

- Blijf 30 borstcompressies en 2 beademingen afwisselen.
- Ga door tot de AED er is.
- Stop niet als de ambulance arriveert, maar ga door tot de ambulancezorgverleners zeggen dat je mag stoppen.



Reanimatie in stappen als de AED er is

1. Volg de aanwijzingen van de AED

- Ontbloot de borstkas: onderbreek de borstcompressies zo kort mogelijk en activeer de AED.
- Indien er een tweede hulpverlener aanwezig is, laat deze dan de AED aanzetten en de AED aansluiten, zodat je je kunt richten op borstcompressies en beademing.
- Bevestig de elektroden op de ontblote borstkas.
- Luister goed naar de AED en doe direct wat de AED zegt.
- Zorg dat niemand het slachtoffer aanraakt als de AED het hartritme analyseert.
- De AED kan vervolgens wel of niet een schokopdracht uitvoeren.

2. AED geeft een schokopdracht

- Zorg dat iedereen afstand houdt van het slachtoffer wanneer de AED een schokopdracht uitvoert.
- Start na de schokopdracht direct (weer) met 30 borstcompressies.

3. AED geeft geen schokopdracht

- Ga direct door met 30 borstcompressies als de AED geen schokopdracht geeft.

4. Het slachtoffer komt bij

- Als het slachtoffer op een gegeven moment weer spontaan beweegt, zijn ogen open en normaal gaat ademen, controleer je de ademhaling. Als de ademhaling volledig normaal is, leg je het slachtoffer in de stabiele zijligging. Laat de al aangebrachte AED-elektroden op het slachtoffer zitten.

EHBO in de praktijk leren?

Reanimeren kun je leren! In de vier uur durende cursus Reanimatie & AED van het Rode Kruis of EHBO-vereniging bij jou in de buurt, oefen je hoe je moet reanimeren en hoe je een AED moet gebruiken wanneer iemand een hartstilstand heeft.



Bron Rode Kruis.